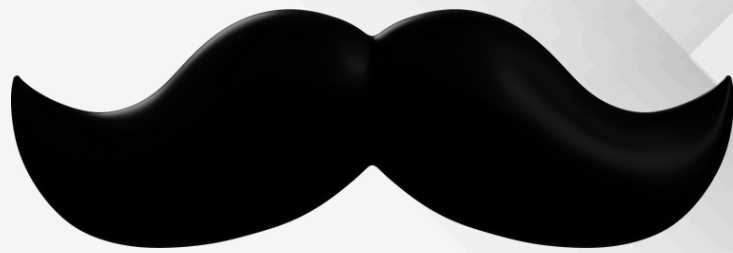


MOVEMBER



**1 MOIS
POUR PRENDRE SOIN DE SOI**

CHAQUE MOIS DE NOVEMBRE, DES HOMMES DU MONDE ENTIER LAISSE POUSSER LEUR MOUSTACHE POUR SENSIBILISER À LA SANTÉ MASCULINE.

LE MOUVEMENT MOVEMBER, NÉ EN AUSTRALIE, SOUTIENT LA RECHERCHE SUR LES CANCERS MASCULINS (PROSTATE, TESTICULES) ET LA SANTÉ MENTALE DES HOMMES

UNE MOUSTACHE, C'EST PEU...
MAIS C'EST UN VRAI SYMBOLE DE PRÉVENTION ET DE
DIALOGUE

MOVEMBER



PREVENIR C'EST AGIR TÔT

LA SANTÉ MASCULINE, C'EST AUSSI PENSER À :

- FAIRE UN BILAN DE SANTÉ RÉGULIER,
- CONSULTER DÈS QU'UN SYMPTÔME INHABITUEL APPARAÎT

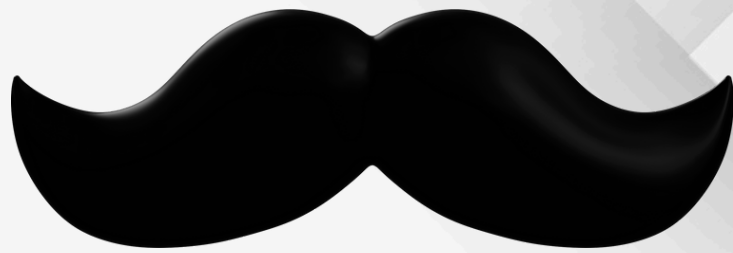
(DOULEURS PERSISTANTES, GÊNES URINAIRES, GROSSEUR OU GONFLEMENT, FATIGUE INHABITUELLE),

- NE PAS ATTENDRE POUR EN PARLER AVEC UN PROFESSIONNEL.

➔ **UN SUIVI PRÉCOCE, C'EST SOUVENT LA CLÉ D'UNE PRISE EN CHARGE EFFICACE.**

PARCE QUE PRENDRE SOIN DE SOI, C'EST AUSSI PROTÉGER CEUX QU'ON AIME.

MOVEMBER



ET LA SANTÉ MENTALE ?

1 HOMME SUR 2 NE PARLE JAMAIS DE SES DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES.

POURTANT, LA FATIGUE, LE STRESS, LA PERTE DE MOTIVATION OU LE REPLI SUR SOI NE SONT PAS ANODINS.

👉 PARLER, DEMANDER DE L'AIDE, C'EST UN SIGNE DE FORCE, PAS DE FAIBLESSE.